„Tauernwelten“
Ausstellung im Nationalparkhaus Matrei i. O.

1 Die höchsten Gipfel Österreichs, Wasserfälle, die zu den beeindruckendsten Europas zählen, weite Gletscherflächen und blumenreiche Almwiesen – der Nationalpark Hohe Tauern ist eine Hochgebirgslandschaft von außerordentlicher Schönheit und bietet als größtes Schutzgebiet der Alpen tausenden Tier- und Pflanzenarten ein bewundernswertes Refugium. Unser Angebot: Multimedia-Ausstellung im Nationalparkhaus Matrei i. O. über Natur und Kultur der Hohen Tauern mit Audio-Guide-System. Shop. Sonderausstellungen, Besucherinformation.
Info: Tel. +43 4875 5161-10

Ausstellung „Wege ins Freie“
150 Jahre Alpenverein – Kesslerstadl Matrei in Osttirol

2 Die mystische Kraft der Berge hat die Alpenvereins-Pioniere, die vor 150 Jahren begannen, die Alpen mit Schutzhütten und Wegen zu erschließen, genauso fasziniert und angetrieben wie all jene, die sich für die Entstehung des Nationalparks Hohe Tauern eingesetzt haben. Und die coole Kletter-Community, die am Falkenstein voller Freiheitsdrang dem Himmel entgegenstrebt, wird wohl auch von dieser geheimnisvollen Kraft angezogen.

Dauerausstellung zum 150-Jahr-Jubiläum des Österreichischen Alpenvereins
Geöffnet im Sommer von 1. Juni – 26. Okt., Mo-Sa 10-18 Uhr
im Winter von 20. Dez. – 30. April, Mo-Fr 10-18 Uhr

Großglockner Resort Kals-Matrei
60 Dreitausender auf einen Blick - Europa Panoramaweg

3 Ein krönendes Erlebnis bietet die spektakuläre „Adler Lounge“ mit Aussichtsplattform am Cimaros. Mit der Gondelbahn von Kals am Großglockner aus erreichbar, öffnet sich den Besuchern ein grandioser Blick in die Panoramawelt 3000 mit über 60 Dreitausender-Berggipfeln. Kulinarische Schmankerln, modernes Architektur, verbunden mit gewachsener Kultur und Kunst, sind weitere Highlights. Ausgangspunkt für zahlreiche Wanderungen oder Klettertouren, wie Gipfelerlebnis zum Rotenkogel oder Blauspitze, für Familien der Europa-Panorama-Weg zur Bergstation Blauspitz, Sudetendeutsche Hütte oder Talwanderung mit Lehrpfad über das „Leben in Schnee und Eis“ und Kräuterlehrweg.
Info: www.adlerlounge.at und www.gg-resort.at

Wallfahrtskirche Maria Schnee
Spätgotik auf historischem Boden

7 Eine der kunstgeschichtlich interessantesten Kirchen Osttirols ist die Wallfahrtskirche „Maria Schnee“ in Obermauern, die um 1456 errichtet wurde. Die eindrucksvollen Fresken vom Ende des 15. Jahrhunderts malte Simon von Taisten, der Hofmaler der Görzer Grafen. Durch ein Gelübde aus dem 17. Jahrhundert – als im Tal die Pest wütete – wird an dieser Kirche bis heute die Darbringung des symbolischen Widderopfers praktiziert. Umgeben ist die Kirche von einem uralten, gepflegten Hofensemble. Ein beliebter Kraftplatz, mit 15 ausdrucksstarken Stationen, führt von Virgen direkt zur Wallfahrtskirche. Kostenlose kulturhistorische Führungen: Anfang Juli bis Anfang September. Info: www.osttirol-nationalpark.at

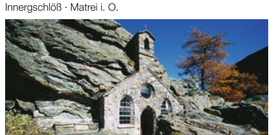
Kulturhistorische Kostbarkeit
Die Kirche St. Nikolaus in Matrei i. Osttirol

8 Die kleine Kirche, im Ortsteil Bichl bei Matrei i. Osttirol, zählt mit dem seltenen Doppelchor und den bedeutenden romanischen Fresken, zu den wichtigsten sakralen Bauten Österreichs und des Alpenraums. Die Fresken des Chorturms stellen ein Denkmal alpenländisch-italienischer Kulturberührung vor dem Einbruch der Gotik dar. Die Darstellung im Unterchor (Adam & Eva – Sündenfall) stammen von einem einheimischen Künstler. Die Symbolträchtigen Figuren und Szenen des Oberchors wurden von einem Meister aus Padua mit „Einfluss von Venedig“ und einem „Hauch von Orient“ geschaffen.
Info: Tourismusinformation Matrei i. Osttirol,
Tel. +43 50 212 500, www.matreiosttirol.com

Dem König so nah – Talrundweg Kals
Auf Entdeckungstour im Garten der Giganten

9 Die Region rund um Kals am Fuße von „König“ Großglockner gehört zu den ursprünglichsten Landschaften Österreichs, inmitten des Nationalparks Hohe Tauern. Zur Begehung des rund 19,5 km langen, mit dem österr. Wandergütesiegel ausgezeichneten Talrundweges Kals, benötigt man 6 Std. reine Gehzeit der 2. Rundtour. Er lässt sich aber in einzelne Etappen gliedern, mit beliebigen Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten. An mehreren Aussichtsstellen sind Rastplätze mit rustikalen Glocknersesseln eingerichtet, zahlreiche Brunnen spenden kristallkleres Trinkwasser. Der Wegverlauf ist einfach, mit nur geringen Höhenunterschieden, fantastischen Aussichtspunkten und erlebnisreichen Stationen mit dem Höhepunkt, der 55 m langen und 28 m hohen Hängebrücke. Info: www.kals.at, Tel. +43 50 212 540

Schönster Talschluss der Ostalpen
Innergschlöß - Matrei i. O.



10 Am Fuße des Großvenedigers befindet sich der anerkannt schönste Talschluss der Ostalpen. Erwanderbar ist Innergschlöß vom Matreier Tauernhaus über eine flache Forststraße oder auf der anderen Seite des Gletscherbaches über einen romantischen Steig. Es gibt auch die reizvolle und kräfteschonende Möglichkeit, mit der Pferdekutsche das Ziel zu erreichen. Am Weg liegen das „Bilderbuch“-Almdorf Außergschlöß mit dem Berghaus Außergschlöß (Einkehrmöglichkeit) und eine sehenswerte Felsenkapelle. In Innergschlöß (1.691 m) erwartet Sie der Ausgangspunkt für ausgedehnte Ausgangspunkt für den atemberaubenden Gletscherschaupfad.

Almschmankerl im Herzen des Gschlöss
Alpengasthof Venedigerhaus Innergschlöss, 1.691 m

11 Im Talschluss des Gschlösstales liegt das Venedigerhaus. Umringt von einer imposanten Bergkulisse und Blick auf den „schönsten Talschluss der Ostalpen“ bietet das Haus seit Generationen Wanderfreunden, Bergsteigern und Frischluftfanatikern Rast und Ruhe auf einem Niveau, das für einen Alpengasthof nicht selbstverständlich ist. Verwöhnt wird man mit bodenständiger, typischer Osttiroler Küche mit Produkten frisch vom Bauern nebenan. Das Venedigerhaus ist Ausgangspunkt unzähliger Touren in der Umgebung. Wer übernachten oder länger bleiben möchte - Zimmer und Bergsteigerlager stehen zur Verfügung. Info: Tel.: +43 4875 8820 oder 6771,
www.venedigerhaus-innergschloess.at

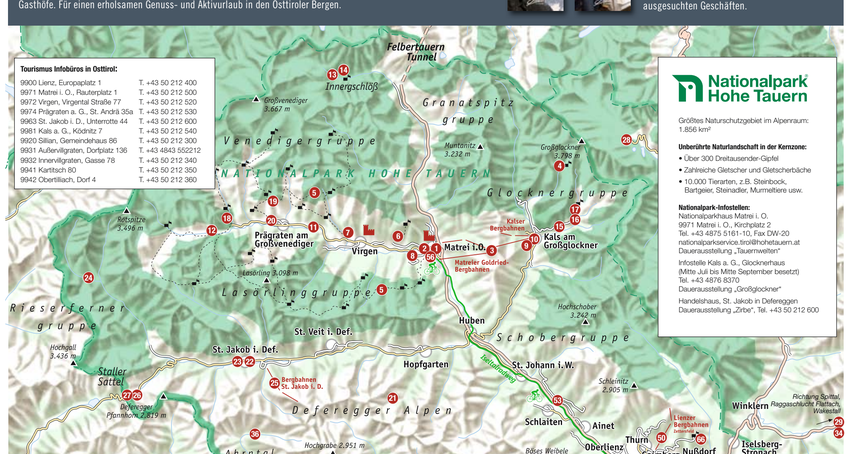
Erlebnis Kalser Glocknerstraße
Schönster Glocknerblick

12 Ein unvergessliches Erlebnis am höchsten Berg Österreichs! Die 7 km lange Mautstraße (im Winter mautfrei) zweigt im Ortsteil Kals/Burg ab, ist auch für Omnibusse gut befahrbar und bringt Sie in das malerische Köditztal, welches zu den schönsten Gebirgstälern Tirols zählt. Direkt vom Parkplatz beim Luckerhaus, am Endpunkt der Straße, genießt man den schönsten Blick auf den Großglockner. Hier ist auch der Ausgangspunkt für viele Wanderungen, Berg- und Skitouren in die Glockner- und Schobergruppe sowie des interessanten Lehrweges „Glocknerspur - BergeDenken“ zur Natur- und Alpingeschichte des Großglockners.
Info: www.kalser-glocknerstrasse.at

JETZT ONLINE DEIN BERG TIROL.AT

Osttirol bietet eine Erlebnisvielfalt und Urlaubsqualität, die ihresgleichen sucht. Die neue Tourismus Online-Plattform **www.deinbergtirol.at** führt Sie zu den interessantesten Ausflugszielen und Sehenswürdigkeiten, zeigt Ihnen echte Erlebnis-Highlights, schaut den besten Köchen des Landes in die Töpfe, besucht außergewöhnliche Läden und begnadete Handwerker, bringt Sie mit den schönsten Bildern der Region zum Träumen und verrät Ihnen die beliebtesten Hotels und Gasthöfe. Für einen erholsamen Genuss- und Aktivurlaub in den Osttiroler Bergen.

GRATIS für Sie:
Die Broschüren im praktischen Pocket-Format „**Gipfel der Genüsse** – Restaurantführer“ und die „**Geheimtipps** – Besondere Läden und Handwerk“ erhalten Sie in deutscher und italienischer Sprache bei allen Osttiroler Tourismusbüros, in Hotels und vielen ausgesuchten Geschäften.



Tourismus Infobüros in Osttirol:

9900 Lienz, Europaplatz 1	T. +43 50 212 400
9971 Matrei i. O., Rauterplatz 1	T. +43 50 212 500
9972 Virgen, Virgental Straße 77	T. +43 50 212 520
9974 Prägraten a. G., St. André 35a	T. +43 50 212 530
9983 St. Jakob i. D., Unterrotte 44	T. +43 50 212 600
9981 Kals a. G., Köditnz 7	T. +43 50 212 540
9920 Sillian, Gemeindehaus 86	T. +43 50 212 300
9931 Außervillgraten, Dorfplatz 136	T. +43 4843 552212
9932 Innervillgraten, Gasse 78	T. +43 50 212 340
9941 Kartitsch 80	T. +43 50 212 350
9942 Obertilliach, Dorf 4	T. +43 50 212 360

Zeichenerklärung
- Naturschönheit Herrliche Aussicht
- Kulturstätte Lehrweg
- Für Familien mit Kindern
- Mit eigenem Auto erreichbar
- Mit Bergbahnen erreichbar
- Empfehlenswerte Wanderung
- Restaurant oder Gasthaus in der Nähe
- Eintritt oder Mautstraße
- Barrierefreier Zugang
- Schlechtwetter-Programm

Nationalpark Hohe Tauern

Größtes Naturschutzgebiet im Alpenraum: 1.856 km²

Unbeirrbare Naturlandschaft in der Kernzone:
- Über 300 Dreitausender-Gipfel
- Zahlreiche Gletscher und Gletscherbäche
- 10.000 Tierarten; z.B. Steinbock, Bartgeier, Steinadler, Murmeltiere usw.

Nationalpark-Infostellen:
Nationalparkhaus Matrei i. O.
9971 Matrei i. O., Kirchplatz 2
Tel. +43 4875 5161-10, Fax DW-20
nationalparkservice.tirol@hohetauern.at
Dauerausstellung „Tauernwelten“

Infostelle Kals a. G., Glocknerhaus
(Mitte Juli bis Mitte September besetzt)
Tel. +43 4876 8370
Dauerausstellung „Großglockner“

Handelshaus, St. Jakob in Defereggen
Dauerausstellung „Zirbe“, Tel. +43 50 212 600

Großglockner Hochalpenstraße
Hochalpine Erlebniswelt für Naturliebhaber und Genussfahrer

20 Die Großglockner Hochalpenstraße zählt zu den faszinierendsten Panoramastraßen Europas und führt auf 48 Kilometern mitten hinein in den Nationalpark Hohe Tauern. Hoch über dem Pasterzengletscher erkennt der Großglockner zum Greifen nah. Wechselnde Ausstellungen, Themenwege, Kinderspielplätze und grandiose Aussichten versprechen einen unvergesslichen Tag.

InfoCenter Großglockner Hochalpenstraßen AG,
T. +43 662/873673-0, M. info@grossglockner.at, www.grossglockner.at

Die wildromantische Raggaschlucht
Ein Abenteuer für die ganze Familie

21 In jahrtausenderlanger Arbeit schuf der Raggabach eine der schönsten Naturschluchten der Alpen. Senkrechte Felswände verengen die wildromantische Schlucht, das Tosen des Wassers erfüllt die Luft. Ein Themenweg, auf dem Sie alles über den Aufbau und die Besonderheiten der Schlucht erfahren, führt auf kunstvoll angelegten Stegen durch das Naturdenkmal. Am Rückweg über einen schattigen Waldweg genießen Sie einen herrlichen Ausblick auf Flattach und die umliegende Bergwelt. Öffnungszeiten: 9.5.-13.6.2015, täglich 10-16 Uhr 14.6.-5.9.2015, täglich 9-17 Uhr 6.9.-11.10.2015, täglich 10-16 Uhr. Infos unter: www.flattach.at
Kontakt: Auskunft Kassa Raggaschlucht, Tel. +43 4785 333 oder 615, info@flattach.at

Schifffahrt am Weissensee
Ein Ausflug nach Kärnten zum reinsten Badesee der Alpen

22 Im Nachbarbundesland Kärnten befindet sich, 54 km von Lienz entfernt, der naturbelassene geschützte Weissensee. Wie ein Fjord mit weißen Ufern liegt der höchste Badesee Österreichs eingebettet in herrliche Wiesen und Wälder. Ein großer Teil des Sees ist nur erwanderbar oder über den Seeweg zu erreichen. Die Ausflugsboote der Weissenseeschifffahrt at bringen Sie von verschiedenen Anlegestellen aus über den stillen See durch eine einzigartige Naturlandschaft zum Ostufer. Fahrplan: von 10. Mai bis 4. Oktober 2015, Sonderfahrten von ca. 20. April bis Ende Oktober 2015.
Info: Tel. +43 676 6761708, Tel. +43 4713 2267,
www.weissenseeschifffahrt.at, winkler@techendorf.at

Life is better on a Wakeboard
Stall im Mölltal / Kärnten

24 Der Wakepark mit einem 2-Mastensystem am Gössnitzsee ist eindzartig in ganz Österreich. Wakeboarden ist eine Mischung aus Wasserskifahren und Wellenreiten. Wer möchte, kann mit dieser Anlage auch Wasserski fahren, surfen, wakeskaten oder mit dem Kneeboard über den See flitzen. Es sind mehrere Obstacles im Wasser wie z. B. eine Funbox mit 22 m Länge und eine Schanze. Verschiedene Boards, Schwimmwesten, Neopreranzüge und Helme kann man sich vor Ort ausleihen.
Kontakt: Tel. +43 664 3304400, www.wakestall.at

Erlebnis Villgrater Natur
Ein Ausflug ins Villgratental

25 Im „Villgraten“, wo die Luft noch rein ist und die Bäche Trinkwasser führen, liegen wir größten Wert auf eine umwelt- und menschengerechte Produktion – im Einklang mit der Natur. Vorn Schlafsystem über Kuscheldecken bis zu Dämmstoffen stellen wir alles aus reinster Schafschurwolle her. Besuchen Sie uns im Villgrater Natur Haus und erleben Sie das Beste aus Wolle bei einer Betriebsbesichtigung. Villgrater Natur Haus,
9932 Innervillgraten 116, Tel. +43 4843 5520, office@villgraternatur.at
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 7:30 - 12:00 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr,
Sa 9:00 – 12:00 Uhr. Verlängerte Öffnungszeiten von Juli bis September:
Mo bis Fr 7:30 - 18:30 Uhr, Sa von 9:00 - 12:00 Uhr

Einzigartiges Dorf am Berg
Oberstaller Alm und Aussichtsplattform im Villgratental

26 Ein beeindruckendes Almdorf mit 18 sonnenverbrannten und geschichtsträchtigen Almhütten und einer Kapelle. 1675 das erste Mal erwähnt sind die Almhütten heute ein beliebtes und leicht zu erreichendes Ziel. Ausgangspunkt für die kurze Wanderung ist die Unterstalleralm im hinteren Villgratental. Die neu errichtete Aussichtsplattform Klapfbachwasserfall, verbunden mit einer Rundwanderung, ist auch von der Jausenstation Unterstalleralm in ca. 10 min. zu Fuß zu erreichen. Von der Aussichtsplattform haben Sie einen wunderschönen Ausblick auf die höchsten Berge der Region, die Ober und Unterstalleralm sowie auf die Karnelesnalm und die Villgrater Berge.
Info: Tourismusinfo Innervillgraten, Tel. +43 50 212340

Seenwanderung am Thurntaler
Hochpustertaler Bergbahnen

40 Ein weitläufiges Wanderparadies auf 2.100 m Seehöhe. Abwechslungsreiche, nicht steile Wanderungen zum Thurntaler See oder eine große Rundwanderung über blumenreiche Almböden um den Thurntaler Gipfel. Es erwartet Sie ein herrlicher Panoramablick zu den berühmten Dolomiten und Karnischen Alpen im Süden und zu den Villgrater Bergen im Norden. Unser Familien-Wander-Tipp ist die kurzweilige schöne Wanderung zu den „Drei Seen“. Ideale Startplätze für Paragleiter und Drachenflieger.
Info: Hochpustertaler Bergbahnen, Tel. +43 4842 6011,
www.hochpustertal-ski.at

Wichtelpark Sillian
mit neuem Bergwerk auf 3 Etagen

41 Im Wichtelpark von Sillian fühlen sich die Kleinen ganz groß, denn hier gibt's viele aufregende Attraktionen: Ein Autodrom ist vor allem für die jüngeren Kids ein beliebter Treffpunkt, Action bietet die Seilrutsche in luftiger Höhe. Das Wisteria gibt es eine Doppelturmanlage mit Röhrenrutsche, eine 30 Meter Röhrenrutsche, Kinderwippen, Familienschaukeln, Kletterwände, eine Wasserspielanlage und eine 18-Loch-Miniaturgolfanlage. Neu ist das Sandbergwerk mit 10 Metern Höhe auf 3 Etagen. Mit Bagger, Förderbändern und Sandkränen gibt's für die Kids im Stollen viel zu entdecken.
Info: Tourismusinfo Sillian, Tel. +43 50 212300, www.wichtel.at

Abenteuerpark Hochseilgarten Sillian
Herausforderungen an Mut und Geschicklichkeit

42 Auf dieser spannenden Entdeckungsreise erwarten Sie neue Herausforderungen an Mut und Geschicklichkeit, lustige Aufgaben, angewöhnliche Ausblicke und vor allem viel Spaß! Den Erlebnisraum "Wald" aus einer neuen Perspektive erleben! 9 verschiedene Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden führen Sie in Höhen von 1,5 bis 8 Metern. 73 Elemente und Stationen mit 12 Flying Fox auf insgesamt 890 m Länge erfordern ein Kletern, Balancieren, Rutschen und Hanteln über die unterschiedlichsten Seil- und Brückenkonstruktionen. Tourismusinfo Sillian,
Tel. +43 50 212 400, www.dravurabweg.com

Stüdlhütte
Die (T)raumalm am Großglockner

4 Am höchsten Berg Österreichs, dem Großglockner, in der Kernzone des Nationalparks Hohe Tauern befindet sich die architektonisch außergewöhnliche Stüdlhütte (2.802 m). In 2,5 h vom Parkplatz Luckerhaus durch das Köditnztal, oder durch das Teischnitztal in 3,5 h erreichen Sie jene idyllische Lärchenwälder und hohe Almböden die Hütte. Produkte aus biologischer Landwirtschaft stellen die Grundlage der variantenreichen Köstlichkeiten dar. Herrliche Buffets am Abend. Auch im Frühjahr von Anfang März bis Mitte Mai für Skitouren auf und rund um den Großglockner durchgehend (Übernachtungsmöglichkeit) geöffnet. Kontakt: Fam. Oberlohr Georg, Tel.: +43 4876 8209, www.stuedlhuette.at

Virgental – Wandertal
Virgentaler Hütten

5 Hüttenzauber am Lasörling- und Venediger Höhenweg. Die Welt von oben sehen, Tag für Tag. Von der leicht zu erwandernden Alm bis zur hochgelegenen Schutzhütte am Gletscherrand. Herrliche Ausblicke, glitzernde Seen, Geier, Adler, Gämsen ... Wandern Sie durch eine atemberaubende Naturkulisse mit unzähligen Blumen, genießen Sie die herzliche Gastfreundschaft der Hüttenwirte und die leckeren Schmankerln. Die Virgentaler Hütten erwarten Sie.

Info: office@virgentaler-huetten.at, www.virgentaler-huetten.at

Zedlacher Paradies
Ein Lehrweg unter mächtigsten Lärchen

6 Wenn sich der großflächige, bis zu 500 Jahre alte Lärchenbestand im Herbst goldgelb verfärbt, ist es im Zedlacher Paradies am schönsten. Aber auch im Frühjahr und im Sommer hält eine Wanderung durch das „Paradies“, – und auf die beliebte Wodenalm – was sie verspricht. Der Waldlehrweg Zedlacher Paradies oberhalb von Matrei vermittelt dem Naturliebhaber alles Wissenswerte über den Wald und seine Tiere. Und unter so manch mächtiger Lärche verbirgt sich eines der überdimensionalen schmiedeeisernen Tiere, die der Matreier Künstler und Kunstschmied Erich Trost speziell für diesen Lehrweg geschaffen hat.

Natur-Kraft-Weg Umbalfälle
Neuer Wasserschaupfad – Prägraten am Großvenediger

12 Speziell im Spätfrühling und Hochsommer, wenn das Schmelzwasser der Gletscher zu Tal fließt, erleben Sie bei den Besuch der Umbalfällen ein gigantisches Naturschauspiel. Der 1. Wasserschaupfad Europas wurde von Grund auf erneuert. Dabei stand bei der Neugestaltung die Natur im Vordergrund. Mit der Verwendung von Cortenstahl und Lärchenholz wurden neue Plattformen geschaffen, die den Besucher näher an die Umbalfälle heranbringen. Der Rundgang ist eine leichte Wanderung, die auch für Kinder und ältere Menschen gut geeignet ist.

Ausgangspunkt: Parkplatz Ströden (gebührenpflichtig) bei Hinterbichl/Prägraten.

Info: Ortsbüro Prägraten/Großvenediger, Tel. +43 50 212530

Lucknerhaus · Schönster Glocknerblick
So nah bei Österreichs höchstem Berg

16 Ideales Ausflugsziel im Sommer und Winter am Endpunkt der Kalser Glocknerstraße. Die ganztägig warme Küche bietet eine reichhaltige Auswahl an heimischen Spezialitäten. Über 200 Sitzplätze im Restaurant. Sonnenterrasse, Kinderspielplatz beim Haus. 39 Betten in Zimmern mit Dusche/WC, 16 Lager. Neu: Sauna/Dampfbad, TV, W-LAN.
Gasthof geöffnet von Anfang Feber bis Ende Oktober und über Weihnachten.
Info: Fam. Johann Oberlohr, 9981 Kals, Glor-Berg 16,
Tel. +43 4876 8555, info@lucknerhaus.at, www.lucknerhaus.at
(Livecam Großglockner)

Lucknerhütte, 2.241 m
Beliebtes Ausflugsziel am Fuße des Großglockners

17 Auf bestem Weg in 1 Stunde vom Parkplatz der Kalser Glocknerstraße erreichbar. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit biologischen Spezialitäten. Sonnenterrasse mit herrlichem Blick zum Großglockner – Wildbeobachtungen wie Steinböcke, Adler, Bartgeier, Murmeltiere. Für Kinder gibt es einen Spielplatz. Wir bieten Unterkunft für 40 Personen in Bergsteigerlagern mit Etagendusche, sowie in Zimmern mit Dusche und WC, welche auch einen länger bleibenden Aufenthalt ermöglichen. Webcam mit Blick zum Großglockner www.grossglockner-wetter.at. Info: Fam. Florian Oberlohr, Glor 1, 9981 Kals am Großglockner, Tel. Tel: +43 4876 8221, Tel. Hütte: +43 4876 8455, info@lucknerhuette.at, www.lucknerhuette.at

Kletterpark Großvenediger
Einzigartiger Abenteuerspaß am schönsten Ende der Welt!

18 Auf über 100 Stationen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, erlebt man spannende, aufregende und luftige Action vor einer atemberaubenden Gletscherkulisse. Garantiert ein abwechslungsreicher und unvergesslicher Abenteuer-Tag für die ganze Familie! 2015 mit einem neuen ultimativem KICK: 20 m lange Riesenschaukel! Viele neue Stationen erwarten den Besucher! Den Kletterpark Großvenediger findet man am Ausgangspunkt zu den berühmten Umbalfällen in Prägraten/Hinterbichl am Fuße des Großvenedigers. Familie Sigi Hatzer und Team freuen sich auf Euch! Täglich geöffnet! Info: www.grossvenediger-adventures.at,
Tel. +43 680 1452075

Neue Sajat Hütte, 2.600 m
Das Schloss in den Bergen

19 Die mitten im schönen Virgental auf 2.600 m Seehöhe gelegene Sajathütte präsentiert sich mit höchstem Komfort. Zwei Stuben mit offenem Kamin, zwei Sonnenterrassen mit herrlichem Ausblick, 10 m Indoor-Kletterturm uvm. Aus der Küche kommen Tiroler Hausmannskost, Wildgerichte und hausgemachte Mehlspeisen. Erreichbar ist die Hütte vom Parkplatz Wallhorn über das Timmeltal in 2,5 h, über Bichl-Blumenweg in 3 h, über Bichl-Timmeltal 4 h und über die Johannishütte (Auffahrt mit dem Venediger-Taxi Kratzer) 2,5 h. Geöffnet von Mitte Mai bis Mitte Oktober.
Kontakt: Kratzer Stefan, Bichl 1c, 9974 Prägraten a. G.,
Tel. Hütte +43 664 5454460, www.sajathuette.at

Venediger-Taxi Prägraten
... so nah zum Großvenediger (3.659 m)

20 Mit dem **Hüttentaxi** mitten ins Hochgebirge.
- Von Hinterbichl (1.312 m) zur Johannishütte (2.121 m)
- Kürzester und leichtester Anstieg zum **Großvenediger** (3.659 m)
- Ab 6.30 Uhr stündlich nach Bedarf; auf Anfrage ab 3.30 Uhr
- Ausgangspunkt zur Sajathütte (2,5 Std.) - Eisseehütte (3,5 Std.) - Essener-Rostockerhütte (3 Std.) - Defreggerhaus (2,5 Std.)
- Anmeldung erforderlich! **Kratzer Siegfried**, Bichl 8, 9974 Prägraten am Großvenediger, **Tel. +43 4877 5369.**
- Auch allgemeiner Taxidienst und Krankentransporte möglich!

Die Bloshütte, 1.800 m
Gemeinsam dem Himmel ein Stückchen näher sein!

21 Die Bloshütte ist ein beliebtes Ziel für Wanderer, Mountainbiker, Naturgenießer und Feinschmecker. Am Rastplatz „Glauritzwasserfall“ können Sie die Seele baumeln lassen, bevor Sie vom Wirt und Team mit hausgemachten Schmankerln verwöhnt werden. Beliebt ist der „Bikerstammtisch“ jeden Mittwoch ab ca. 16 Uhr. Jeder Radler erhält eine kleine Stärkung gratis. Sie erreichen die Hütte zu Fuß über Hopfgarten in 2,5 h, mit dem Hüttentaxi Blassnig oder nach telefonischer Rücksprache mit dem Hüttenwirt. Übernachtungsmöglichkeit: 22 Pers. in 2 Lagern, 16 Pers. in Zimmern. W-LAN auf der Hütte! Öffnungzeiten: Anfang Juni bis Anfang Oktober.
Kontakt: Pongitz Franz,
9961 Hopfgarten in Defereggen,
Tel. Hütte +43 4872 20314
Tel. Tal +43 664 1873602
Tel. Taxi Blassnig +43 4872 5361

Nationalpark-Ausstellung
Zum größten geschlossenen Zirbenwald der Ostalpen

22 Der Nationalpark Hohe Tauern präsentiert seit 16 Jahren im Handelshaus in St. Jakob (ein altes, denkmalgeschütztes Knappenhaus direkt im Ortszentrum) die Ausstellung „Erlebnis Zirbe“, die nun gänzlich überarbeitet und erweitert wurde. Das Zirbenmuseum soll zum Antassen, Spielen und Entdecken anregen und dazu animieren, den faszinierenden Oberhauser Zirbenwald im Nationalpark Hohe Tauern – den größten geschlossenen Bestand der Ostalpen – aufzusuchen und hautnah zu erleben. Die sehr langsam wachsende Zirbe kann bis zu 1.000 Jahre alt werden. Holzschnitzer der Region benutzen für ihr Kunsthandwerk fast ausschließlich das weiche Zirbenholz. Aus ihren Zapfen werden spezielle Schnäpse und Liköre hergestellt. Tel. +43 50 212600.

Ausstellung Zeitreise Defereggental
Geschichtliche Zeitreise im Talschaftsmuseum

23 Die Ausstellung „Zeitreise Defereggental“ im archäologischen Talschaftsmuseum im Ortszentrum von St. Jakob ist auf zwei Räume aufgeteilt. Interaktiv gelangen Besucher im ersten Raum im Zeitraffer von der Eiszeit weg durch die Jahrtausende. Der ca. 1.000 Jahre alte Einbaum, konserviert in einer Glasvitrine, die von der Decke hängt, ist der Mittelpunkt der Schau. Im zweiten Raum, wo die Funde von der Jägerstation am Hirschbichl bis zu Bergbaublüte und Wanderhandel Geschichten erzählen.
Info: Tourismusinformation St. Jakob, Tel. +43 50 212600

Älteste Almen Österreichs
Jagdhausalmen und Pfauenauge im Defereggental

24 Die Almen im hinteren Defereggental auf 2.000 m Seehöhe, im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern, wirken wie ein Gebirgsdorf aus dem Himalaja. Die aus Stein gebauten, ältesten Almen Österreichs – die Jagdhausalmen – wurden im 13. Jhdt. erstmals erwähnt. Vom Parkplatz Alpengasthaus Oberhaus, bis dorthin führt von Erisbach aus eine Mautstraße, folgt man dem Steig talaufwärts durch den Zirben- und Lärchenwald und erreicht in ca. 2 Stunden Gehzeit die Jagdhausalmen. Oberhalb der Jagdhausalmen liegt versteckt hinter einem Moränenwall ein kleiner, kreisrunder See – das Pfauenauge.

Genusswandern auf der Brunnalm
Skizentrum St. Jakob i. Def.

25 Wandern im Defereggental ist ein ganz besonderes Erlebnis. Inmitten einer beeindruckenden Bergwelt können Sie den Alltag vergessen. Auch im Sommer können Sie mit der Kabinenseilbahn und dem Sessellift auf über 2.300 m Seehöhe gelangen. An einen idealen Ausgangspunkt für viele leichte bis mittelschwere Wanderungen. Hinauf zu Berggipfeln auf über 2.900 m. In mehreren Jausenstationen genießen Sie eine verdiente Stärkung und einen herrlichen Panoramablick auf zahlreiche Dreitausendergipfel.
Info: Skizentrum St. Jakob i. Def., Tel. +43 4873 5274

Obersee & Staller Sattel
Grenze zwischen Österreich und Italien

26 Der Staller Sattel ist ein Gebirgspass in den Ostalpen auf 2.052 m Seehöhe, der das Osttiroler Defereggental mit dem Südtiroler Antholzertal verbindet. Motorrad- und Autofahrer, die auf den Staller Sattel fahren, müssen dort wegen der ampelgeregelten Benützungszeiten auf der italienischen Seite meist eine kurze Zeit verweilen. Diese kann man kurzweilig gestalten: Mit einem Spaziergang zum See und der Besichtigung des Inf

Rent a Bike · Shop · Service
probike Lienz · Die Profis für dein Rad

45 Ob Familienrad, Elektrobike, Rennrad oder Mountainbike - das „probike" ist wie Osttirol ein Mekka für Radsportler und auch die 1. Adresse für Reparaturen und Service. Jederzeit stehen für Sie eine Palette erstklassiger Leihräder (auch E-Bikes) zur Verfügung. Außerdem gibt es eine große Auswahl an funktioneller topaktueller Radbekleidung sowie Zubehör. Ein heißer Top-Tipp für alle Radsportfans: Die Hompage mit über 50 Vorschlägen und Beschreibungen von Mountainbiketouren: www.probike-lienz.at

Lienz, Amlachserstraße 1a
Öffnungszeiten:
Mo-Sa 9-12 und 14-18 Uhr
Tel. +43 4852 73536

RAFTING-CLUB AKTIV OSTTIROL
Abenteuer mit Profis

53 Rafting auf der Isel – das ist Action, Fun und Nervenkitzel pur. Ob man zum ersten Mal im Boot sitzt oder mit allen Rafting-Wassern gewaschen ist: Hier kommt jeder auf seine Kosten. Höchste Professionalität ist das Markenzeichen! Als Pioniere im Outdoorsport – speziell im Rafting und Canyoningbereich – konnte Osttirolrafting in den letzten 25 Jahren bedeutende Maßstäbe setzen. Ein Höchstmaß an Sicherheit und Professionalität ist dadurch garantiert. Täglich vom 15. Mai bis 30. September.
Hotline: +43 676 5566019, Osttirolrafting, 9951 Ainet 143
www.osttirolrafting.at

Osttirodler am Lienzer Schlossberg
Der spektakulärste Alpine Coaster der Alpen

52 Erleben Sie die spektakuläre Fahrt auf einem der längsten „Alpine Coaster" der Welt! Durch grüne Wälder, mit Kreiseln in luftiger Höhe, rasanten Kurven, Wellen … Sie werden begeistert sein! Direkt an der Ortseinfahrt Lienz, Hochstein! Täglich von 10 bis 17 Uhr können Kinder unter 8 Jahren in Begleitung und alle anderen erwachsenen oder zu zweit mit den Schlitten 2,7 km ins Tal sausen. Lienz erleben auf eine Art, wie es noch nie zuvor möglich war, mit einem neuen Blick auf Schloss Bruck und einer atemberaubenden Aussicht auf die Stadt Lienz.

Info:
www.lienzer-bergbahnen.at,
Tel. +43 4852 63975

Erstes Tiroler Vitalpinum
Entdecken, erfahren, erleben · Wohlfühlen aus den Tiroler Bergen!

47 Entspannung, Vitalität, Pflege: Direkt an der Drautalstraße (B 100) in Thal erwartet Sie der Schau- & Erlebnispark (5.000 m²) der Ersten Tiroler Latschenölbrennerei Brüder Unterweger. Entdecken Sie die Vitalkraft der Berge mit allen Sinnen: Schaubrennerei, Wohlfühlparkett mit vielen Sinnesstationen (Neu: Wasserspringschale), Jubiläumspfad, Spielplatz, Shop mit hochwertigen Pflegeprodukten von Unterweger – das Hochpusterlater Aufbgspiel Geöffnet: tägl. Mai-Oktober 10-17 Uhr, Juli-August 9-18 Uhr, Pakete für Bus/Gruppen, Führungen auf Anfrage, Bus-/Pkw-Parkplatz; Shop ganzjährig geöffnet, Tel. +43 4855 81009, www.vitalpinum.com, office@vitalpinum.com

Mit Pfeil und Bogen
Bogensport in Osttirol

54 Ein besonderes Urlaubserlebnis ist es, mit Pfeil und Bogen in Osttirols schöner Naturlandschaft unterwegs zu sein. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für den Bogensportler: Jagdbogenparcours am Iselsberg mit dem besonderen Angebot „Erlebnis Jagdbogenschießen" für Gruppen ab 3 Personen – „Bogensport Zentrum Lienz", Pfister – Indoor-Anlage BOGENSPORT MOSER in Lienz · Parcours „Losach" in Bichl bei Matrei · Parcours „Pressegglsammt" in Matrei · Parcours beim Sportplatz St. Veit im Defereggental · Bogensport-Anlage in Rangersdorf/Mölltal. Infos bei den Tourismusbüros der jeweiligen Region und bei Bogensport Moser in Lienz · Tel. +43 664 1000735

Streichelzoo Moosalm
Die Kinderwelt am Lienzer Schlossberg

50 Eine der modernsten Seilbahnen Österreichs bringt die ganze Familie gemütlich auf eine Seehöhe von 1.000 Metern. Auf einer ebenen Wald- und Wiesenfläche liegt der umzäunte Streichelzoo mit verschiedenen Stallungen und einem Teich. Da gibt es jede Menge Tiere, die von den Streicheleinheiten der Kinder nicht genug bekommen können. Riesengroße Bäume beschatten den Waldabenteuerspielplatz. Unter vielem anderen wartet eine große Seilrutsche auf mutige kleine Abenteurer. Der Eintritt ist frei. Gasthaus mit großer Sonnenterrasse in nächster Nähe.
Info: Moosalm, Lienz, Tel. +43 4852 63837

Mit dem Rodel durch den Wildpark
Sommerrodelbahn Wildpark Assling

48 Mitten im Wildpark Assling, eingebettet in eine herrliche Naturlandschaft, sorgt die Sommerrodelbahn für Spaß ohne Ende. Die Fahrt mit Blick auf die Lienzer Dolomiten, an grasenden Hirschen und Rehen vorbei, ist ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie. Ein kleiner Schlepplift bringt Sie zur Bergstation. Die Talstrecke führt über ca. 380 m mit einem Höhenunterschied von ca. 100 m. Hungrige Rodler werden beim Gasthaus „Bärenwirt" mit Schmankerln aus heimischer Küche verwöhnt.
Nebensaison: Mo-Fr 13-17 Uhr, Sa, So + Feiertag 11-17 Uhr. April, Mai und Oktober wochentags geschlossen. Hauptsaison: tägl. 11-17 Uhr,
Tel. +43 664 1212287, www.funalpin.at

Dolomitengolf · Jeder Schlag mit Echo
Eine der schönsten Golfanlagen Österreichs in Lavant

55 Am Fuße der atemberaubenden Kulisse der Lienzer Dolomiten, in Lavant, begrüßt Sie der GC Dolomitengolf mit einer der schönsten 27-Loch-Meisterschaftsanlagen Österreichs. Der eben gelegene Platz bietet drei verschiedene, unverwechselbare 18-Loch-Kursvarianten. Die Übungsanlage mit offenen und überdachten Abschlägen, Sandbunkern, Chippinggreens und Puttinggreens bietet beste Trainingsmöglichkeiten. Die Akademie Dolomitengolf zählt inzwischen zu den professionellsten Golfschulen Österreichs. Jeden Montag von 16 bis 17 Uhr Golfschnuppern mit Golflehrer gegen Voranmeldung bis 12 Uhr.

Wasserschaupfad Galitzenklamm
mit Steinkugelmühle in Leisach bei Lienz

51 Eine Weg- und Brückenanlage ermöglicht den Besuchern einen Blick auf die imposanten Wasserfälle und lässt sie die Urgewalt des Galitzenbaches spüren. Das Felsmassiv der Lienzer Dolomiten ist eine Attraktion für Gäste aus aller Welt. Zusätzlich kann man den Kletterern zusehen, wie sie sich über die schroffen Felswände dem Gipfel nähern. Als Souvenir empfiehlt sich eine Kugel aus der einzigartigen Steinkugelmühle, in der Stein- und Marmorstücke mit Wasserkraft zu wunderschönen Kugeln geformt werden. Info:
Tel. +43 664 1567457, +43 50 212400, www.galitzenklamm.info,
Öffnungszeiten: 9/10.5., 14.-17.5., 23.-25.5. und 30.5.-4.10.2015, Juli und August, 9.00-18.00 Uhr, sonst 10.00-17.00 Uhr

Wildpark Assling
Restaurant · Kinderspielplatz · Bauernladen

49 Eintauchen in die Welt der heimischen Tierarten. Beim ca. 1½ stündigen Rundgang durch den Wildpark – zwischen Hirschen und Luchsen, vorbei an Waschbären, Eulen, Steinböcken und Wisenten, und noch vieles mehr – Natur und Tier erleben. Den Alltag einfach hinter sich lassen und anschließend kann im Bauernladen ein Souvenir mitgenommen werden. Im Gasthaus „Bärenwirt" besteht die Möglichkeit, regionale Spezialitäten zu konsumieren. **Neues 800 m² großes Luchsgehege**. Wildpark Assling, Kinderspielplatz und Bauernladen: tägl. von 9 bis 19 Uhr geöffnet, Hunde an der Leine erlaubt, Kinderwagenfreundlich. Tel. +43 664 4207282, +43 4855 20474, www.wildpark-assling.at, www.erlebniswelt-assling.at

Nationalpark-Lehrwege
Die Fenster zur Natur

56 Im Nationalpark Hohe Tauern werden eine Reihe von Lehrwegen angeboten, die viel Wissenswertes über die Natur und den Kulturraum vermitteln. Über Erlebnisstationen, Schautafeln und Broschüren kann der Naturinteressierte vor Ort das reale Beispiel erfahren. Lehrwege sind das Fenster zur Natur, sie zeigen das, was dem vorübereilenden Auge sonst verborgen bliebe. Einige dieser Wege befinden sich im Tal und sind leicht begehbar, andere führen durch die Almregion bis hinauf zu den Gletschern. Mit viel Bergerfahrung, spezieller naturkundlicher Ausbildung und wissenswerter regionaler Information bietet Ihnen unser Rangerteam ein abwechslungsreiches Wander- und Naturerlebnisprogramm.
Info: www.hohetauern.at, www.hohetauern.at/lehrwege

Erlebnispark Galitzenklamm
Wasserspielplatz – Waldseilpark – Klettersteige

52 Anfänger versuchen sich am Klammkletterstieg, erfahrene Bergsportler nehmen die Herausforderungen des schwierigen Adrenalin-Klettersteiges an und am Familienkletterstieg können Kinder bereits ab 10 Jahren das Klettersteigset selbständig bedienen. Entsprechende Leihausrüstung gibt's gegen Gebühr an der Kassa. Plantschen darf man im Wasserspielpark mit Bachlauf, Seilfähre, Wasserlabyrinth, Matschplatz, Wackelbrücken u.v.m. Balance, Geschicklichkeit und Mut sind auf den drei Parcours mit 35 Elementen des Waldseilparks sowie am Flying-Fox-Parcours über den Galitzenbach gefragt. Die Galitzenklamm ist auch bei heißen Temperaturen eine kühle Alternative. Öffnungszeiten siehe Wasserschaupfad Galitzenklamm. www.galitzenklamm.info

Badespaß am Tristachersee
Naturbadesee am Fuße der Lienzer Dolomiten

55 Eingebettet in Wald und Wiese, liegt der einzige Badesee Osttirols. Ein beliebtes Strandbad mit Beach-Volleyballplatz, Kinderspielplatz, Sprungturm, Liegewiese und Café. Ein schattiger, 1 km langer Rundwanderweg führt entlang des Seeufers vorbei beim Parkhotel Tristacher See mit Haubenrestaurant zum Naturdenkmal „Alter See" im Westen. Der Campingplatz Seewiese mit schattigem Restaurant bietet einen herrlichen Blick über den Tristacher See und die Seewand, wo seltene Pflanzen und Vögel ihr Zuhause haben. Geöffnet: Ende Mai bis Anfang September. Von Anfang Juli bis Ende August verkehrt ein kostenloser Bäderbus mehrmals täglich von Lienz zum Parkplatz Seewiese.
Info: Tel. +43 4852 63820, www.stadt-lienz.at/freizeit

Sommergondeln wo die Sonne lacht
Lienzer Bergbahnen

30 **Wandergebiet Lienz-Zettersfeld**
1 Gondel-Panoramaseilbahn
1 4er-Sessellift
bis auf 2.278 m Seehöhe.
Das Zettersfeld ist das Tor zum Nationalpark Hohe Tauern und Ausgangspunkt für viele schöne Wanderungen. Im Angesicht der Lienzer Dolomiten die meisten Sonnenstunden Österreichs und Osttiroler Schmankerln in den Ausflugshütten genießen.

31 **Wandergebiet Lienz-Hochstein**
1 Kombibahn (8er-Gondel + 6er-Sessellift)
Osttiroler
bis auf 1.000 m Seehöhe.
Streichelzoo, Waldspielplatz, ausgezeichnete Einkehrmöglichkeiten, Nordic-Walking-Strecken. Um mit Bergtouren erwarten Sie auf dem Lienzer Hausberg Hochstein.
Info: Tel. +43 4852 63975
www.lienzer-bergbahnen.at

Ausflugstipp Dolomitenstraße
Mitten ins Herz der Lienzer Dolomiten

Dolomitenhütte
Kerschbaumer Sattel
Kerschbaumer Alm
Kerschbaumer Tal
Kerschbaumer Straße
Kerschbaumer Bach
Kerschbaumer Straße
Kerschbaumer Straße
Kerschbaumer Straße