

**Dienstag, 16. September 2014**

**07:30 Yoga & Meditation**

Veranstaltungsort:

Yoga der neuen Energie  
Den Körper spüren  
Bewusst atmen  
Die Seele Baumeln lassen

Mit Ruhe und Kraft den Tag beginnen!

Alternative Termine auch nach Vereinbarung möglich!

**Prägraten am Großvenediger**  
Ortnerhof\*\*\*



**07:45 "Über'n Tauern Drüber"**

Veranstaltungsort:

Überschreitung des Alpenhauptkammes  
Bei dieser Wanderung geht's vorbei an Gletschern und Bergseen mit herrlichem Blick in den Nationalpark Hohe Tauern.  
Informationen und Anmeldungen bis 16:00 Uhr am Vortag in der Tourismusinformation Kals am Großglockner unter +43 50 212 540 oder [kals@osttirol.com](mailto:kals@osttirol.com)  
Ausrüstung: Wanderstöcke, gute, bequeme Wanderschuhe, Regenbekleidung, Sonnenschutz  
Gesamtgehzeit: 1-2 Stunden Anstieg, ca. 4-5 Stunden Abstieg  
Kosten: € 37,00 pro Person, € 5,00 pro Hund  
Transfer wird nur bei Schönwetter durchgeführt!

**Kals a. Gr.**  
Ködnitzhof

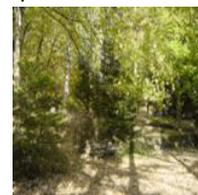


**09:00 Nationalparkführung "Nahrung der Natur - Beeren"**

Veranstaltungsort:

Der Nationalpark zeigt sich im Herbst mit seiner ganzen Farbenpracht. Goldgelb und Feuerrot präsentieren sich die Wälder. Die Gipfel scheinen zum "Greifen" nahe. Die Natur liefert uns zusätzlich schmackhafte Beeren-Nahrung. Nationalpark-Ranger Elisabeth Rofner vermittelt bei dieser gemütlichen Wanderung alles Wissenswerte über die essbare Nahrung der Natur.  
Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause/Getränke  
Anmeldung im Nationalparkhaus Matri in Osttirol unter Tel. +43 4875 51 61 - 10  
Kosten: € 9,00 pro Person

**Virgen**  
Nationalpark Information



**09:00 - 11:00 Mühlenführung in der Isplitzer Mühle**

Veranstaltungsort:

Die Isplitzermühle ist eine Radmühle, der Antrieb erfolgt mittels eines großen Wasserrades, das sich außerhalb befindet und überdacht ist. Während der Öffnungszeiten kann man dem Müller "Josl" beim Mahlen zuschauen.  
Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Verkauf von frisch gemahlenem BIO-Mehl.

**Prägraten am Großvenediger**  
Hinterbichl



**20:30 Diavortrag mit Walter Mair**

Veranstaltungsort:

Eintritt: freiwillige Spenden!

**Kals a. Gr.**  
Johann-Stüdl-Saal



**Mittwoch, 17. September 2014**

**Mittwoch, 17. September 2014**

**KALSER GLETSCHERREISE 2014 - Schnuppertour ins ewige Eis**

Veranstaltungsort:

Die Kaiser Gletscherreise ist eine hochinteressante und spannende Tour mit vielen neuen persönlichen Erkenntnissen. Sie entspricht aufgrund der durchwanderten Vegetations- und Klimazonen einer 4.000 Kilometer langen Reise in die Arktis.

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Mindestalter: 12 Jahre, Preis auf Anfrage, inkludierte Leistungen: Führung durch Nationalparkranger und Bergführer, Nationalpark Multimediovortrag, Halbpension Stüdlhütte inkl. Wein, Transfer Kals - Lucknerhaus sowie Teischnitztal - Kals, Urkunde.

Information & Anmeldung: Tourismusinformation Kals am Großglockner Tel. +43 50 212 540, [kals@osttirol.com](mailto:kals@osttirol.com)

**Kals a. Gr.**  
Tourismusinformation



**Donnerstag, 18. September 2014**

**07:30**

**Yoga & Meditation**

Veranstaltungsort:

Yoga der neuen Energie  
Den Körper spüren  
Bewusst atmen  
Die Seele Baumeln lassen

Mit Ruhe und Kraft den Tag beginnen!

Alternative Termine auch nach Vereinbarung möglich!

**Prägraten am Großvenediger**  
Ortnerhof\*\*\*



**14:00 - 18:00**

**Bauernmarkt "Gluschn und Hoangaschn"**

Veranstaltungsort:

Die Bauernläden Matri und Virgen bieten frische Produkte aus der Nationalparkregion an. Dazu gibt's Henkeln, Speck und Osttiroler Spezialitäten vom Fleischer Mühlstätter, sowie Käse, Obst und Gemüse vom Holzner Ernst.

Mit Nationalpark-Kreativstation für Kinder!!! - Anmeldung nicht erforderlich!

**Matri i.O.**  
Hintermarkt



**14:00 - 17:00**

**Kaiser Stockmühlen in Betrieb**

Veranstaltungsort:

Schaumahlen in der Kerermühle am Dorferbach. Neben Erzählungen durch Obermüller Paul werden wieder Mühlenbrote und Vollkornmehl angeboten. An der Mühlenkuchl hinter der Kerermühle wird Bauernbrot im Steinbackofen nach alter Tradition gebacken und mit ihm auch regionale Köstlichkeiten angeboten.

**Kals a. Gr.**  
Dorferbach/Großdorf



**16:00**

**"Duftende Kostbarkeiten" - die eigene NATURSEIFE herstellen**

Veranstaltungsort:

Die alte Kunst des Seifensiedens neu entdecken.  
Kräuterpädagogin und Kursleiterin: Agnes Oppeneiger  
Bitte 2 Tage vorher anmelden - Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen  
Kosten: € 14,00 pro Person ohne Naturseife, € 18,00 pro Person mit Naturseife zum Mitnehmen  
Anmeldung Klampererhof - Agnes Oppeneiger, Tel.: +43 4874 5840

**Virgen**  
NaturSeifenWerkstatt - Klampererhof



**Freitag, 19. September 2014**

**Freitag, 19. September 2014**

**16:00 - 18:00** **Heimatmuseum geöffnet!**  
Veranstaltungsort:

**Kals a. Gr.**  
Ködnitz 18



**17:00 - 19:00** **Mühlenführung in der Isplitzer Mühle**  
Veranstaltungsort:

Die Isplitzermühle ist eine Radmühle, der Antrieb erfolgt mittels eines großen Wasserrades, das sich außerhalb befindet und überdacht ist. Während der Öffnungszeiten kann man dem Müller "Josl" beim Mahlen zuschauen.  
Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Verkauf von frisch gemahlenem BIO-Mehl.

**Prägraten am Großvenediger**  
Hinterbichl



**20:00** **Abschlusskonzert der Musikkapelle Matrei in Osttirol**  
Veranstaltungsort:

**Matrei i.O.**  
Musikpavillon



**Samstag, 20. September 2014**

**Krämermarkt "Matthiasmarkt"**  
Veranstaltungsort:

**Matrei i.O.**  
Rauterplatz und Hintermarkt



**Kaiser Kirchtag**  
Veranstaltungsort:  
09:00 Uhr: Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Rupert mit Krichtagsprozession  
ab 11:00 Uhr im überdachten Musikpavillon: Konzert der Trachtenmusikkapelle Kals am Großglockner & Konzert der Lieferinger Fischermusikkapelle  
13:30 Uhr: Tanz und Unterhaltung mit der Großglocknerkapelle Kals  
  
ab 13:00 Uhr: Kirchtagsschießen am KK-Schießstand  
ganztags: Kirchtagsmarkt vor dem Pavillon  
  
ab 20:00 Uhr im beheizten Festzelt beim Sportplatz:  
Kirchtagsparty mit "Tirol Sound"

**Kals a. Gr.**  
Pavillon



Eintritt: freiwillige Spenden

**Samstag, 20. September 2014**

**20:30** **Theateraufführung "RUHESTAND - und plötzlich war die Ruhe weg"** **Virgen**

Veranstaltungsort:

Lustspiel in 3 Akten von Regina Rösch präsentiert von der Theatergruppe Rabensteiner!  
Kartenreservierung: Infobüro Virgen, Tel. +43 50 212 520  
€ 8,00 Erwachsene, € 5,00 Kinder  
Restkarten an der Abendkasse

Pfarrsaal



**Sonntag, 21. September 2014**

**10:00** **Virger Kirchtag** **Virgen**

Veranstaltungsort:

10:00 Uhr: Hl. Messe in der Pfarrkirche anschließend Patroziniums Prozession  
11:30 Uhr: Festprogramm auf dem Virger Dorfplatz "20 Jahre Bauernladen Virgen"  
Frühschoppen der Musikkapelle Virgen  
Anekdoten aus der Entstehungsgeschichte des Bauernladens.  
Anschließend Unterhaltung durch die "Virger Tanzbodenmusik"

Bei Schlechtwetter findet das Festprogramm im Kultursaal statt.

Dorfplatz



**Montag, 22. September 2014**

**18:00** **Nordic Walking Treff** **Virgen**

Veranstaltungsort:

mit Cilli und Roswitha.  
Erlernen und Verbessern der Walkingtechnik  
Kennenlernen der Walkinggrundten  
Geselliges Beisammensein  
- Stöckerverleih u.a. in der Tourismusinformation Virgen  
- Die Teilnahme an den Walkingtreffs ist kostenlos und erfolgt auf eigene Gefahr!  
Nähere Informationen: Tourismusinformation Virgen, Tel. +43 50 212 520, virgen@osttirol.com

Schwimmbad



**Dienstag, 23. September 2014**

**09:00** **Nationalpark-Führung "Das Zedlacher Paradies mit all seinen Facetten"** **Matrei i.O.**

Veranstaltungsort:

Bei dieser vogelkundlichen Exkursion werden Sie von unserem Nationalparkranger durch das Zedlacher Paradies begleitet - lauschen Sie den Stimmen des Waldes, hören Sie die verschiedenen Verständigungsmöglichkeiten der kleinen Waldbewohner. Diese Tour führt durch verschiedene alpine Lebensräume, ist nicht sehr anstrengend und beeindruckt nebenbei durch eine außerordentliche landschaftliche Schönheit.

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause/Getränke  
Kosten: € 9,00 pro Person  
Information und Anmeldung im Nationalparkhaus Matrei in Osttirol unter Tel. +43 4875 5161-10.

Parkplatz Strumerhof



**Dienstag, 23. September 2014**

**09:00 - 11:00**

**Mühlenführung in der Isplitzer Mühle**

Veranstaltungsort:

Die Isplitzermühle ist eine Radmühle, der Antrieb erfolgt mittels eines großen Wasserrades, das sich außerhalb befindet und überdacht ist. Während der Öffnungszeiten kann man dem Müller "Josl" beim Mahlen zuschauen.  
Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Verkauf von frisch gemahlenem BIO-Mehl.

**Prägraten am Großvenediger**

Hinterbichl



**Donnerstag, 25. September 2014**

**14:00 - 18:00**

**Bauernmarkt "Gluschn und Hoangaschn"**

Veranstaltungsort:

Die Bauernläden Matrei und Virgen bieten frische Produkte aus der Nationalparkregion an. Dazu gibt's Henkelen, Speck und Osttiroler Spezialitäten vom Fleischer Mühlstätter, sowie Käse, Obst und Gemüse vom Holzner Ernst.

Mit Nationalpark-Kreativstation für Kinder!!! - Anmeldung nicht erforderlich!

**Matrei i.O.**

Hintermarkt



**14:00 - 17:00**

**Kaiser Stockmühlen in Betrieb**

Veranstaltungsort:

Schaumahlen in der Kerermühle am Dorferbach. Neben Erzählungen durch Obermüller Paul werden wieder Mühlenbrote und Vollkornmehl angeboten. An der Mühlenkuchl hinter der Kerermühle wird Bauernbrot im Steinbackofen nach alter Tradition gebacken und mit ihm auch regionale Köstlichkeiten angeboten.

**Kals a. Gr.**

Dorferbach/Großdorf



**16:00**

**"Duftende Kostbarkeiten" - die eigene NATURSEIFE herstellen**

Veranstaltungsort:

Die alte Kunst des Seifensiedens neu entdecken.  
Kräuterpädagogin und Kursleiterin: Agnes Oppeneiger  
Bitte 2 Tage vorher anmelden - Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen  
Kosten: € 14,00 pro Person ohne Naturseife, € 18,00 pro Person mit Naturseife zum Mitnehmen  
Anmeldung Klampererhof - Agnes Oppeneiger, Tel.: +43 4874 5840

**Virgen**

NaturSeifenWerkstatt - Klampererhof

